

**Programa de Controle Médico e Saúde
Ocupacional
PCMSO**



**INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO
DE SÃO PAULO**

2023

Validade: 30/03/2023 a 31/12/2023

Índice

Descrição	Página
Introdução	03
Objetivos	03
Diretrizes	03
Responsabilidades	03
Desenvolvimento do PCMSO	04
Atestado de Saúde Ocupacional	05
Registro de Documentos Médicos	05
Relatório Anual	05
Atendimento ao Acidente de Trabalho	05
Material de Primeiros Socorros	06
Cronograma de Ação	06
Vacinas	06
PCD - Portador de Necessidade Especial	06
Planejamento do PCMSO	07
Plano de Ação	168
Validade do PCMSO	168
Referencias Legal e Técnicas	168
Dados do Responsável pela Elaboração do PCMSO	169

Vigência do PCMSO 30/03/2023 a 31/12/2023

Identificação			
Empresa INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO			
Endereço Avenida Professor Almeida Prado , 532		Complemento	CNPJ 60.633.674/0001-55
CEP 05508-070	Cidade São Paulo	Bairro Butantã	UF SP
CNAE 7210-0/00	Grau de Risco 2	Descrição CNAE Pesquisa e desenvolvimento experimental em ciências físicas e naturais	

Introdução

O PCMSO - Programa de Controle de Medicina e Saúde Ocupacional tem como objetivo promover e preservar a saúde e integridade dos trabalhadores, utilizando-se de ações de caráter clínico, diagnóstico, epidemiológico, ocupacional. É parte integrante do conjunto mais amplo das iniciativas da empresa estando articulado com as demais NRs, em especial com o PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - NR1.

Objetivos

Estabelecer critérios e procedimentos para a promoção e preservação da saúde e integridade dos colaboradores da empresa.

1. Sistematizar e integrar os procedimentos relacionados aos exames médicos ocupacionais.
2. Garantir ações necessárias visando a promoção da saúde, a prevenção de doenças e acidente de trabalho, assim como, manutenção da saúde do colaborador.
3. Garantir aos colaboradores a melhor qualidade de vida possível, visando a prevenção e promoção da saúde.

Diretrizes

Este PCMSO:

1. Mantém atendimento aos dispositivos legais vigentes, acompanhando as suas modificações.
2. Tem caráter de rastreamento, prevenção e diagnóstico precoce dos agravos a saúde do trabalhador.
3. Será implementado com base nos riscos à saúde do trabalhador, especialmente os identificados nas avaliações previstas no PGR e demais NRs.
4. Deverão constar ainda do PCMSO exames complementares utilizados para caracterizar a aptidão para determinadas funções, sendo estes sem caráter de triagem biológica de agravos da saúde.

A empresa custeará, sem ônus para o empregado, todos os procedimentos relacionados no PCMSO.

Responsabilidades

Do Empregador:
Compete ao empregador:
- garantir a elaboração e efetiva implementação do PCMSO, bem como zelar pela sua eficácia;
- indicar um coordenador responsável pela execução do PCMSO.

Do Médico Coordenador:
a - Elaborar e atualizar, anualmente, o PCMSO, obedecendo a um planejamento em que sejam previstas ações de saúde a serem executadas durante todo o ano, com o objetivo de manter e melhorar a qualidade da saúde do trabalhador, devendo estas ser objeto de Relatório anual.
b - Realizar os exames médicos previstos no item 7.4.1 da NR7 ou encarregar os mesmos a profissional médico familiarizado com os princípios da patologia ocupacional, ambiente, condições de

trabalho e riscos a que pode estar exposto o colaborador.

c - Encarregar a profissionais e/ou entidades devidamente capacitados, equipados e qualificados, a realização dos exames complementares previstos no PCMSO. Para realização do item B são autorizados os Médicos Examinadores:

r. Paulo Luis de Toledo Barros	CRM 28.784
Dra. Tanira Gomes de Toledo Barros	CRM 28.381
Dra. Zilah de Andrade Ranieri	CRM 42.540
Dr. Billy Joe Morais Mendes de Paula	CRM 190.533
Dra. Nathalia Valente Juvele	CRM 223.853
Dr. William Yuki Yoshi Higa	CRM 198.493
Dr. André Eiji Nishimura	CRM 236445

Desenvolvimento do PCMSO

O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos seguintes exames médicos ocupacionais:

- Admissional
- Periódico
- Retorno ao Trabalho
- Mudança de Risco Ocupacional
- Demissional

Os exames de que trata este item compreendem:

- Avaliação clínica ocupacional.
- Exames complementares previstos na NR7 e seus anexos, com periodicidade e discriminação relacionadas no Anexo1 deste PCMSO.

Exames Admissionais:

Deverá ser realizado antes que o trabalhador assumira suas atividades, sempre orientado para a função proposta.

Exames Periódicos:

Deverão ser realizados de acordo com os intervalos mínimos de exposição conforme descrito abaixo:

a) para trabalhadores expostos a riscos ou a situações de trabalho que impliquem o desencadeamento ou agravamento de doenças ocupacional, ou, ou ainda para aqueles que sejam portadores de doenças crônica, os exames deverão ser repetidos:

a1) a cada ano ou intervalos menores, a critério do médico encarregado, ou se notificado pelo médico agente da inspeção do trabalho, ou, ainda, como resultado de negociação coletiva de trabalho;

a2) de acordo com a periodicidade especificada no Anexo nº 6 da NR 15, para os trabalhadores expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais trabalhadores periodicidade bienal

Exame de Retorno ao Trabalho:

O exame médico de retorno ao trabalho deverá ser realizado no 1º dia do retorno do empregado ausente, por período igual ou superior a 30 (trinta) dias, por motivo de acidente, doença de natureza ocupacional ou não.

Exame de Mudança de Risco Ocupacional:

Será realizado sempre que toda e qualquer alteração de atividade, posto de trabalho, ou setor que implique na exposição do trabalhador a risco diferente daquele a que estava exposto antes da mudança de função.

Exame Demissional:

A critério da empresa poderá ser dispensado o exame demissional do empregado que realizou outro exame médico ocupacional no período de:

90 (noventa) dias antes da data de sua dispensa, para as empresas de grau de risco 3 e 4, segundo o Quadro I da NR 4;

135 (cento e trinta e cinco) dias para as empresas de grau de risco 1 e 2, segundo o Quadro I da NR 4.

Atestado de Saúde Ocupacional

Para cada exame realizado de acordo com a N.R.-7 será emitido a ASO - Atestado de Saúde Ocupacional em duas vias:

- 1ª via será arquivada no local de trabalho do trabalhador à disposição da Fiscalização do Trabalho.
- 2ª via será entregue ao trabalhador, mediante recibo da 1ª via.

O Atestado deverá conter:

- Nome completo do Trabalhador, número de registro da sua identidade, função.
- Especificação dos riscos ocupacionais existentes ou ausência deles, de acordo com o PGR.
- Indicação dos procedimentos a que foi submetido o trabalhador, inclusive os exames complementares e a data em que foram realizados.
- O nome do Médico Coordenador com o CRM.
- Definição de apto ou inapto para a função.
- Nome do Médico encarregado do exame, endereço e forma de contato.
- Data e assinatura do médico encarregado do exame e carimbo.

Registro de Documentos Médicos

Os dados obtidos nos exames médicos, incluindo avaliação clínica e exames complementares, as conclusões e as medidas aplicadas deverão ser registradas em prontuário clínico individual, que ficará sob responsabilidade do médico coordenador do PCMSO. Esses registros deverão ser mantidos por período mínimo de 20 anos após o desligamento do trabalhador. Havendo substituição do médico coordenador, os arquivos deverão ser transferidos ao sucessor.

Relatório Analítico

O Relatório Analítico de atividades, informando as ações de caráter clínico, exames diagnósticos e sua relação ocupacional, será entregue no início de cada ano fiscal, ou após o término do período de validade do PCMSO se assim for previamente acordado.

As avaliações de exames diagnósticos obedecerão aos critérios expressos no plano de ação deste documento.

Atendimento ao Acidente de Trabalho

Na ocorrência de acidente deverá o acidentado ser encaminhado para atendimento médico, na unidade de saúde mais próxima, sendo posteriormente avaliado pela contratada

Material de Primeiros Socorros

Todo estabelecimento deverá estar equipado com material necessário à prestação de primeiros socorros.

Considerando-se as características das atividades desenvolvidas e os riscos dela decorrentes, a empresa, deverá manter materiais e equipamentos necessários ao atendimento de acidentes em local conhecido e de fácil acesso.

Em cada turno de trabalho e em cada setor da empresa devemos contar com um funcionário treinado para a prestação de primeiros socorros.

Não é permitida a presença de medicamentos para consumo junto ao material de primeiros socorros.

Ferimentos

Tesoura

Luva de látex Esterilizada

Atadura

Esparadrapo

Gaze

Soro Fisiológico

Para empresa de grau de risco 1 e 2, com até 25 funcionários e para empresas com grau de risco 3 e 4, com até 10 funcionários, poderão ser utilizadas instalações de saúde públicas ou privadas que possam dispor de atendimento inicial de urgência, ficando assim desobrigadas de manter o material no próprio estabelecimento.

É necessário que o acesso, ao serviço supramencionado, seja rápido e próximo do local de trabalho.

Cronograma de Ações do PCMSO - Realização de Exames Ocupacionais

<p>Realização de exames ocupacionais: Admissionais Periódicos Retorno ao trabalho Mudança de risco ocupacional Demissionais</p>	<p>Janeiro Fevereiro Março Abril Maio Junho Julho Agosto Setembro Outubro Novembro Dezembro</p>	<p align="center">Medicina do trabalho</p>
---	---	--

Vacinas

Orientar para procurar Posto de Saúde para vacinação Antitetânica

PCD - Pessoa portadora de deficiência

Para cumprimento do que determina o Decreto nº 3.298, de 20 de dezembro de 1999, com alterações introduzidas pelo artigo 70, do Decreto nº 5.296, de 02 de dezembro de 2004 poderão ser admitidos funcionários com deficiência física sempre de acordo com as recomendações abaixo:

Apresentação de Atestado Médico do especialista informando a deficiência apresentada e as restrições para o trabalho;

Comprovação por exame médico executado pela Allmed confirmando a deficiência apresentada pelo especialista;

Emissão de ASO - Atestado de Saúde Ocupacional contendo a deficiência e as restrições para a execução do trabalho;

Autorização do funcionário para divulgação deste Laudo para a Delegacia Regional do Trabalho.

PLANEJAMENTO DO PCMSO

Vigência do PCMSO **30/03/2023 a 15/06/2023**

Identificação			
Empresa INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO			
Endereço Avenida Professor Almeida Prado , 532		Complemento	CNPJ 60.633.674/0001-55
CEP 05508-070	Cidade São Paulo	Bairro Butantã	UF SP
CNAE 7210-0/00	Grau de Risco 2	Descrição CNAE Pesquisa e desenvolvimento experimental em ciências físicas e naturais	

TABELA – EXAMES REALIZADOS ANTES DOS TREINAMENTOS EM SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO

A tabela de Exames para o treinamento em Saúde e Segurança no Trabalho descreve-se o nome dos exames a serem realizados na avaliação médica ocupacional para estudar a aptidão funcional dos candidatos para treinamento em Saúde e Segurança no Trabalho neste Instituto de Pesquisa

Treino e Exames	Espaço Confinado	Trabalho em Altura	Trabalho em plataforma elevatória	Trabalho com eletricidade	Trabalho Operador de Empilhadeira	Trabalho Operador C Munck	Trabalho Operador Caldeira
Glicose	X	X	X	X	X	X	X
Hemograma Completo	X						
TGO, TGP e Gamagt	X						
Creatinina e Ureia	X						
Hepatite B AntiHBE	X						
Sorologia para hepatite A , B e C	X						
Urina Rotina	X						
Coprocultura	X						
Protoparasitológico	X						
Radiografia do Tórax (OIT)	X						
Radiografia de coluna L-S	X						
Espirometria	X						
Exame Audiométrico	X		X		X		X
Eletrcardiograma	X	X	X	X	X	X	X
Exame oftalmológico	X	X	X	X	X	X	X
Avaliação com Otorrinolaringologista	X						
Avaliação com Psicólogo	X						

Exames por idade		
Ácido Úrico	Ambos Sexos	Acima de 35 anos repetir em 12 meses
Colesterol Total, HDL e LDL	Ambos Sexos	Acima de 35 anos repetir em 12 meses
Mamografia	Mulher	Acima de 40 anos repetir em 24 meses
PSA	Homem	Acima de 45 anos repetir em 12 meses
Sangue Oculto nas Fezes	Ambos Sexos	Acima de 50 anos repetir em 12 meses
Triglicerídeos	Ambos Sexos	Acima de 35 anos repetir em 12 meses

COLABORADORES QUE REALIZAM ATIVIDADES NA PETRBRÁS DEVERÃO REALIZAR ÁCIDO TRANSMUCÔNICO

Setor: AF10 - CONTROLADORIA

Cargo: ASSISTENTE EXECUTIVO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AF11 / AF13 / AF14 / AF15 / AF16 - IPT GESTÃO

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA ECONOMICO FINANCEIRO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídes	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicérides	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AF12 - DEPARTAMENTO DE ATIVO IMOBILIZADO

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AF17 - DEPARTAMENTO DE CONTRATOS E CONVENIOS

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AG10 / AH56 / AJ10 / AJ30 - IPT GESTÃO

Cargo: ANALISTA DA QUALIDADE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Anti HBS	X		12 meses		X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coprocultura	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Hepatite B AntiHBE	X					
Hepatite B antihbs	X					
Hepatite B IGG	X					
Hepatite B IGM	X					
Hepatite C IgG	X					
Hepatite C IgM	X					
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Protoparasitológico	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		24 meses		X	X
Reação VDRL	X		12 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sorologia para hepatite A IGG	X					
Sorologia para hepatite A IGM	X					
Sorologia para hepatite B HBsAG	X					
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: ASSISTENTE TECNICO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ENGENHEIRO DE SEGURANCA DO TRABALHO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Hemograma Completo	X		12 meses		X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AH10 - COORDENADORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Cargo: ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE EXECUTIVO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AH11 - DEPARTAMENTO DE PESSOAL, EMPREGOS E BENEFÍCIOS

Cargo: ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AH12 - DEPARTAMENTO DE DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL E TALENTOS

Cargo: ANALISTA DE RECURSOS HUMANOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AH13 - DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA, SAÚDE E MEIO AMBIENTE

Cargo: ENFERMEIRO DO TRABALHO

Perigo / Fator de Risco

Agentes biológicos infecciosos e infectantes

Atropelamento

Grupo

Biológico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Anti HBS	X					
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coprocultura	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Hepatite B AntiHBE	X					
Hepatite B antihbs	X					
Hepatite B IGG	X					
Hepatite B IGM	X					
Hepatite C IgG	X					
Hepatite C IgM	X					
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Protoparasitológico	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Reação VDRL	X		12 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sorologia para hepatite A IGG	X					
Sorologia para hepatite A IGM	X					
Sorologia para hepatite B HBsAG	X					
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE SEGURANCA DO TRABALHO

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AH50 - FUNCIONÁRIOS EM LICENÇA SEM VENCIMENTOS

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE TRAINEE

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Sector: AH51 - FUNCIONÁRIOS AFASTADOS POR DOENÇA > 6 MESES

Cargo: ANALISTA ECONOMICO FINANCEIRO

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Fungos, bactérias, protozoários em atividades de limpeza

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico

Biológico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: MEIO OFICIAL DE MANUTENÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Solventes orgânicos

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado

Grupo

Físico

Químico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	

A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Grupo

Ergonômicos

Atropelamento

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE MANUTENÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Grupo

Físico

Fumos Metálicos, Solventes orgânicos

Químico

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Ergonômicos

Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Grupo

Físico

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Ergonômicos

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Sector: AH59 - SERVIÇO SOCIAL

Cargo: ASSISTENTE SOCIAL

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AJ10 - COORDENADORIA DE INFRAESTRUTURA DE MANUTENÇÃO

Cargo: ASSISTENTE DE ADMINISTRAÇÃO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AJ20 - DEPARTAMENTO DE MANUTENÇÃO PREDIAL E DE EQUIPAMENTOS

Cargo: OFICIAL DE MANUTENÇÃO

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Solventes orgânicos	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PROJETISTA

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE MANUTENÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente
 Fumos Metálicos, Solventes orgânicos
 Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos
 Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado

Grupo

Físico
Químico
Ergonômicos
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Solventes orgânicos	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AJ30 - DEPARTAMENTO DE ENGENHARIA E MODERNIZAÇÃO DA INFRAESTRUTURA

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AM10 - COORDENADORIA DE INTELIGÊNCIA DE MERCADO E ESTRATÉGIA

Cargo: ASSISTENTE EXECUTIVO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AM10 / AS12 / AT 10 / AT11 / AT12 - IPT GESTÃO

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE TECNICO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: COMPRADOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AS10 - COORDENADORIA ADMINISTRATIVA

Cargo: ASSISTENTE DE PROJETOS - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AS11 - DEPARTAMENTO DE ADMINISTRAÇÃO DE SERVIÇOS

Cargo: MOTORISTA

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento, Condução de Veículos de qualquer natureza em vias públicas

Grupo

Físico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AS12 - DEPARTAMENTO DE AQUISIÇÃO , CONTRATAÇÃO E ESTOQUE

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: COMPRADOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AS15 - DEPARTAMENTO DE GESTAO DE ESTOQUE

Cargo: AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: COMPRADOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Sector: AT10 - COORDENADORIA DE SERVIÇOS DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AT11 - DEPARTAMENTO DE INFRAESTRUTURA

Cargo: ANALISTA SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: AT12 - DEPARTAMENTO DE SISTEMAS

Cargo: ANALISTA SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: CI10 / CI21 / CT11 - IPT GESTÃO

Cargo: ANALISTA DE ATENDIMENTO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ANALISTA ECONOMICO FINANCEIRO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: CI21 - ÁREA DE BIBLIOTECA

Cargo: AUXILIAR TÉCNICO

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: CT11 - ENSINO TECNOLÓGICO

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DD01 - ENERGIA - ADMINISTRAÇÃO EN

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DD11 - LABORATÓRIO DE BIOENERGIA E EFICIÊNCIA ENERGÉTICA

Cargo: ANALISTA DA QUALIDADE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		6 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		6 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		6 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X

Exame Clínico	X	12 meses	X	X	X
Gama GT	X	12 meses	X	X	X
Glicose	X	12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X	6 meses	X	X	X
Mamografia	X	24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses					
PSA	X	12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Radiografia do Tórax (OIT)	X	12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X	X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X	12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X	12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X	X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Uréia	X	12 meses	X	X	X

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		6 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Benzeno, Ciclohexano, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Metil etil cetona, Monóxido de carbono, Tolueno	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		6 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DD12 - LABORATÓRIO DE INFRAESTRUTURA EM ENERGIA

Cargo: DESENHISTA PROJETISTA

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						

PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Glicose	X		12 meses		X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE MANUTENÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Fumos Metálicos, Solventes orgânicos	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	PSA	X		12 meses		X
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DD14 - LABORATÓRIO DE USOS FINAIS E GESTÃO DE ENERGIA

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	

A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DH01 - TECNOLOGIAS REGULATÓRIAS E METROLÓGICAS - ADMINISTRAÇÃO TRM

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DH11 - LABORATÓRIO DE METROLOGIA ELÉTRICA

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos

Grupo

Ergonômicos

Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DH12 - LABORATÓRIO DE METROLOGIA MECÂNICA

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X

Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DH13 - LABORATÓRIO DE REFERÊNCIAS METROLÓGICAS

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
2.5 hexanodiona - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X

		PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X	
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X	
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X	
Triglicerídeos	X		X	X	X	X	
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							

Setor: DH14 - LABORATÓRIO DE VAZÃO

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Hemograma Completo	X		12 meses		X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DJ01 - CIDADES, INFRAESTRUTURA E MEIO AMBIENTE - ADMINISTRAÇÃO - CIMA

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Mamografia	X		24 meses		X
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DJ01 / DK02 - IPT GESTÃO

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TÉCNICO DE ADMINISTRAÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DJ11 - SEÇÃO DE PLANEJAMENTO TERRITORIAL, RECURSOS HIDRÍCOS, SANEAMENTO E F

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DJ14 - SEÇÃO DE OBRAS CIVIS

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	

A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Glicose	X		12 meses		X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DJ15 - SEÇÃO DE INVESTIGAÇÕES, RISCOS E GERENCIAMENTO AMBIENTAL

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE SISTEMAS	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X

		PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X	
Mamografia	X		24 meses	X	X		
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses							
PSA	X		12 meses	X	X		
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X	
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							
Triglicerídeos	X		X	X	X	X	
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							

Setor: DK01 - NUCLEO DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DK02 - NUCLEO DE SUSTENTABILIDADE E BAIXO CARBONO

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DK03 - NUCLEO IPT AMAZONIA

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DL01 - HABITAÇÃO E EDIFICAÇÕES - ADMINISTRAÇÃO HE

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DL11 - LABORATÓRIO DE CONFORTO AMBIENTAL, EFICIÊNCIA ENERGÉTICA E INSTAL. PRE

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrcardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletrencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerides	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrcardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletrencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X

Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X

Exame Clínico	X	12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X	12 meses	X	X	X
Gama GT	X	12 meses	X	X	X
Glicose	X	12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X	12 meses	X	X	X
Mamografia	X	24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses					
PSA	X	12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Radiografia do Tórax (OIT)	X	36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X	X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X	12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X	12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X	X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Uréia	X	12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Radiações não ionizantes	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DL12 - LABORATÓRIO DE TECNOLOGIA E DESEMPENHO DE SISTEMAS CONSTRUTIVOS

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos

Atropelamento, Queda de materiais / objetos

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Poeira de Madeira	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DL14 - LABORATÓRIO DE MATERIAIS PARA PRODUTOS DE CONSTRUÇÃO

Cargo: MEIO OFICIAL DE MANUTENÇÃO

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Solventes orgânicos	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente, Vibração de Corpo inteiro, Vibração localizada de mão e braço	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos)., Poeira Respirável com Sílica Livre Cristalina	Químico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condução de veículos automotores ou com força motriz própria, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Acuidade Visual	X		12 meses	X	X	
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente, Vibração de Corpo inteiro, Vibração localizada de mão e braço	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos)., Poeira Respirável com Sílica Livre Cristalina	Químico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Condução de veículos automotores ou com força motriz própria, Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Acuidade Visual	X		12 meses	X	X	
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	

 <small>INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS</small>	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO				 <small>medicina ocupacional</small>
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses					
PSA	X		12 meses	X	X
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X

Setor: DL15 - LABORATÓRIO DE SEGURANÇA AO FOGO E A EXPLOSÕES

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sanque Oculito nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	

A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X

A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Poeira Respirável com Sílica Livre Cristalina	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos), Etanol, Poeira Respirável com Sílica Livre Cristalina	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Carboxiemoglobina - Sangue	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DN01 - BIONANOMANUFATURA - ADMINISTRAÇÃO BIONANO

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DN11 - LABORATÓRIO DE QUÍMICA E MANUFATURADOS

Cargo: AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Fungos, bactérias, protozoários em atividades de limpeza	Biológico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	

A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X

Exame Clínico	X	12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X	12 meses	X	X	X
Gama GT	X	12 meses	X	X	X
Glicose	X	12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X	12 meses	X	X	X
Mamografia	X	24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses					
PSA	X	12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Radiografia do Tórax (OIT)	X	36 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X	X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X	12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X	12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X	X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Uréia	X	12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras)	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DN12 - LABORATÓRIO DE BIOTECNOLOGIA INDUSTRIAL

Cargo: OFICIAL DE MANUTENÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Solventes orgânicos	Químico
Atropelamento, Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	X
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: PESQUISADOR I
Perigo / Fator de Risco

 Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).
 Atropelamento

Grupo
Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: PESQUISADOR II
Perigo / Fator de Risco

 Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).
 Atropelamento

Grupo
Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: PESQUISADOR III
Perigo / Fator de Risco

 Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).
 Atropelamento

Grupo
Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X

A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
Metanol - Urina	X		12 meses	X	X	X
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Urina Rotina	X		12 meses		X	X

Setor: DN14 - LABORATÓRIO DE MICROMANUFATURA

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X

TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DN15 - LABORATÓRIO DE PROCESSOS QUÍMICOS E TECNOLOGIA DE PARTÍCULAS

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X

TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X

A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses

TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X

A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses

Uréia	X		12 meses	X	X	X
-------	---	--	----------	---	---	---

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO				
	Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses	
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Uréia	X		12 meses	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses		X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: D001 - MATERIAIS AVANÇADOS - ADMINISTRAÇÃO - MA

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DO12 - LABORATÓRIO DE CORROSÃO E PROTEÇÃO

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Grupo

Físico

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Químico

Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente

Grupo

Físico

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Químico

Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X

TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).	Químico
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Acetona, Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos)., Etanol, Etilbenzeno, Tolueno, Xileno (o, m e p isômeros)	Químico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Probabilidade de incêndio e explosão, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Exame Audiométrico	X					
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X

		PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO				
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DO13 - LABORATÓRIO DE CELULOSE, PAPEL E EMBALAGEM

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo

Químico

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III
Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo
Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO I
Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).

Atropelamento

Grupo
Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).
 Atropelamento

Grupo

Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sanque Oculito nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerides	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Contato com agentes químicos (solventes orgânicos e ácidos).
 Atropelamento

Grupo

Químico
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Metil-Hipúrico - Urina	X		12 meses	X	X	X
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Coolesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Eletrocardiograma-ECG			12 meses			
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico			12 meses			
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		36 meses		X	X
Sanque Oculito nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerides	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DO16 - LABORATÓRIO DE PROCESSOS METALURGICOS

Cargo: OFICIAL DE MANUTENÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Projeção de Metal líquido, Queda de materiais / objetos, Trabalho em altura, Trabalho em Espaço Confinado	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Eletrocardiograma-ECG	X		12 meses	X	X	
Eletroencefalograma-EEG	X		12 meses	X	X	
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Exames Oftalmológico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sanque Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Projeção de Metal líquido, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	

A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses

Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Ruído contínuo ou intermitente
 Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos
 Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Projeção de Metal líquido, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico
 Ergonômicos
 Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Cargo: TÉCNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco

Calor, Ruído contínuo ou intermitente
 Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos
 Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Projeção de Metal líquido, Queda de materiais / objetos

Grupo

Físico
 Ergonômicos
 Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X

Hemograma Completo	X	12 meses	X	X	X
Mamografia	X	24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses					
PSA	X	12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Radiografia do Tórax (OIT)	X	12 meses	X	X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X	X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X	12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X	12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X	X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses					
Uréia	X	12 meses	X	X	X

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Calor, Ruído contínuo ou intermitente	Físico
Levantamento e transporte manual de carga, Trabalho em posturas incômodas ou pouco confortáveis por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento, Contato com chama, peças e ou materiais quentes (Queimaduras), Objetos cortantes e / ou perfuro cortantes, Projeção de Metal líquido, Queda de materiais / objetos	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Creatinina	X		12 meses	X	X	X
Espirometria	X		12 meses		X	X
Exame Audiométrico	X	6 meses	12 meses	X	X	X
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Gama GT	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Radiografia do Tórax (OIT)	X		12 meses		X	X
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
TGO - transaminase glutâmico-oxalacética	X		12 meses	X	X	X
TGP - transaminase glutâmico-pirúvica	X		12 meses	X	X	X
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Uréia	X		12 meses	X	X	X

Setor: DR01 - TECNOLOGIAS DIGITAIS - ADMINISTRAÇÃO TD

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DR11 - SEÇÃO DE INTERNET DAS COISAS E SISTEMAS EMBARCADOS

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DR12 - SEÇÃO DE ENGENHARIA DE SOFTWARE E TRANSPORTE INTELIGENTE

Cargo: ANALISTA SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO DE SISTEMAS

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO II

Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: DR13 - SEÇÃO DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E ANALYTICS

Cargo: ANALISTA TRAINEE -NA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR ASSISTENTE

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I
Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo
Ergonômicos
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II
Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo
Ergonômicos
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III
Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo
Ergonômicos
Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X

		PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X	
Mamografia	X		24 meses	X	X		
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses							
PSA	X		12 meses	X	X		
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X	
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							
Triglicerídeos	X		X	X	X	X	
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses							

Setor: EX10 / EX12 / EX14 / EX21 / EX30 / EX50 / EX81 - IPT GESTÃO

Cargo: ANALISTA DE IMPRENSA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSESSOR DE DIRETORIA - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSESSOR ESPECIAL DE DIRETORIA - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Hemograma Completo	X		12 meses		X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE DE DIREÇÃO - LP	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE DE INFORMAÇÃO - LP	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE EXECUTIVO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: ASSISTENTE TECNICO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: AUDITOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						

PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: COORDENADOR TÉCNICO DE PROJETOS - LP	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: DIRETOR	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: DIRETOR PRESIDENTE	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

	PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO					
	Exame Clínico	X		12 meses		X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: EX13 - GERENCIA DE CONFORMIDADE, GESTÃO DE RISCOS E CONTROLE INTERNOS

Cargo: ANALISTA DE CONTRATOS	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR I	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: EX20 - DIRETORIA DE ESTRATEGIA E RELACOES INSTITUCIONAIS

Cargo: ASSISTENTE TECNICO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: DIRETOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: ANALISTA DE NEGOCIOS E INOVAÇÃO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerides	X		12 meses	X	X	X

Cargo: ANALISTA DE NEGOCIOS E INOVAÇÃO SENIOR

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerides	X		12 meses	X	X	X

Cargo: ANALISTA TECNICO DE PROJETOS PLENO

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						

PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: ASSISTENTE DE PESQUISA PLENO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: COORDENADOR DE NEGOCIOS E INOVAÇÃO	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X

A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: DIRETOR	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: PESQUISADOR II	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos

Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total e Frações	X		12 meses	X	X	X
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		12 meses	X	X	X

Setor: EX82 - OUVIDORIA

Cargo: SUPERVISOR ADMINISTRATIVO I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: EX83 - SECRETARIA DE GOVERNANÇA CORPORATIVA

Cargo: ASSISTENTE DE ADMINISTRAÇÃO - LP

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: SECRETARIA DIRETORIA

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Setor: PD11 / PD13 - IPT GESTÃO

Cargo: PESQUISADOR I

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: PESQUISADOR III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Cargo: TECNICO ESPECIALIZADO III

Perigo / Fator de Risco

Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos
 Atropelamento

Grupo

Ergonômicos

Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Ácido Úrico	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Colesterol Total, HDL . LDL	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

		PCMSO Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE SÃO PAULO				
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Glicose	X		12 meses	X	X	X
Hemograma Completo	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Sangue Oculto nas Fezes	X		X	X	X	X
A partir de 50 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						
Triglicerídeos	X		X	X	X	X
A partir de 35 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Sector: PD19 - AUDITORIA INTERNA

Cargo: COORDENADOR TECNICO DE PROJETOS - LP	
Perigo / Fator de Risco	Grupo
Dores/ Desconfortos nas articulações e nos músculos, nas costas, ombros, punhos e dedos, Postura sentada por longos períodos	Ergonômicos
Atropelamento	Acidente

Exames	ADMISSÃO	APÓS ADM.	PERIÓDICO	RET. TRAB	MUD. RISCOS	DEMISSÃO
Exame Clínico	X		12 meses	X	X	X
Mamografia	X		24 meses	X	X	
A partir de 40 anos de idade solicitar esse exame a cada 24 meses						
PSA	X		12 meses	X	X	
A partir de 45 anos de idade solicitar esse exame a cada 12 meses						

Total de Funcionários				
	Masculino	Feminino	Menor	Total
Funcionários	387	223	0	610

Plano de Ação

O Exame Clínico realizado de acordo com anamnese e exame físico padronizados pela empresa, com a periodicidade descrita no PCMSO.

O Exame Audiométrico é executado por profissional habilitado, fonoaudiólogo, no mínimo na admissão, na revisão periódica e na demissão do trabalhador (rastreamento clínico)

Os audiogramas são avaliados nos termos do item 5 do anexo II da NR 7.

Em casos de constatação de desencadeamento ou agravamento de perda auditiva, o colaborador será encaminhado para avaliação do SESMT, cabendo a este a investigação de exposição a ruído ocupacional ou social, bem como o correto uso dos equipamentos de proteção individual (caracterização epidemiológica e ocupacional).

Casos de alteração auditiva sem caráter ocupacional serão encaminhados para tratamento médico especializado.

A Espirometria será realizada através de triagem espirométrica, com o registro da capacidade vital forçada, volume expiratório no primeiro segundo, além dos fluxos pulmonares, no intuito de separar possíveis alterações ocupacionais.

Em caso de exame alterado, caberá ao médico do trabalho a avaliação e encaminhamento para a realização de prova espirométrica completa, caso indicado (caracterização epidemiológica e ocupacional).

Casos de alteração espirométrica sem caráter ocupacional serão encaminhados para tratamento médico especializado.

Telerradiografia de Tórax, executada de acordo com os critérios do Colégio Brasileiro de Radiologia e laudo no padrão da Organização Mundial de Saúde.

Para exames utilizados com a finalidade de avaliar a aptidão para a função, sem caráter de triagem biológica ocupacional, eventuais anormalidades serão objeto de julgamento pelo médico examinador e encaminhados para tratamento especializado a seu critério.

É obrigatória a comunicação ao funcionário das anormalidades constatadas, bem como a emissão de CAT-Comunicação de Acidente de Trabalho nos casos em que for caracterizado o dano ocupacional.

Validade do PCMSO

Este PCMSO tem a validade de 01 ano, podendo ser alterado a qualquer momento todo ou em parte, sempre que ocorrerem mudanças nos riscos ocupacionais decorrentes de alterações nos processos de trabalho.

Referencias Legais e Técnicas

1. Lei Nº6514 de 22 de dezembro de 1977 altera o Capítulo V do Título II da Consolidação das Leis do Trabalho, relativo a Segurança e Medicina do Trabalho.
2. Portaria Nº3214 de 8 de junho de 1978 aprova as Normas Regulamentadoras NR do Capítulo V do Título II da Consolidação das Leis do Trabalho, relativas à Segurança e Medicina do Trabalho, e suas subsequentes modificações (tendo como base as Portarias do Ministério do Trabalho Nº24 de 29 de dezembro de 1994, Nº8 de 8 de maio de 1996 (republicada em 13 de maio de 1996), Nº19 de 9 de abril de 1998 que estabelecem a obrigatoriedade por parte das empresas da elaboração e implementação do Programa de Controle Médico da Saúde Ocupacional (PCMSO) - NR 7.
3. Convenção Nº161 da Organização Internacional do Trabalho (OIT) - Serviços de Saúde no Trabalho, ratificada pelo governo brasileiro em 18 de maio de 1990.
4. Recomendação Nº171 da OIT Serviços de Saúde no Trabalho.
5. Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PGR) da Unidade.
6. Política Nacional para a Integração da Pessoa Portadora de Deficiência (Decreto Nº3298/99)
7. Código de Ética Médica (Resolução CFM Nº1. 246, de 8 de janeiro de 1988, publicada no Diário Oficial da União de 26 de janeiro de 1988).
8. Listas de Avaliações da Agência Internacional para Pesquisa do Câncer (International Agency or Research on Cancer IARC).

Dados do Coordenador

EMPRESA: Allmed Serviços Médicos S/S Ltda.
RAZÃO SOCIAL: Allmed Serviços Médicos S/S Ltda.
ENDEREÇO: Rua Bernardo Guimarães Nº 89
C.N.P.J: 73.524.928/0001-49
INSC. ESTADUAL: Isenta
TELEFONE: (011) 2106-0888
MÉDICO RESPONSÁVEL: Dr. Paulo Luis de Toledo Barros
CRM: 28.784
REGISTRO MINISTÉRIO DO TRABALHO: n.º 12.091 - 03/10/80
QRE: 56.901

PAULO LUIS DE TOLEDO BARROS

Médico responsável pelo PCMSO

CRM: 28784/SP

Especialidade: Medicina do Trabalho

INSTITUTO DE PESQUISAS TECNOLÓGICAS DO ESTADO DE
SÃO PAULO



VALIDA EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA

CÉDULA DE IDENTIDADE DE MÉDICO
Documento de identidade nos termos da Lei nº 6.206/75



CONSELHO REGIONAL DE MEDICINA DO ESTADO DE SÃO PAULO

NOME
PAULO LUIS DE TOLEDO BARROS

CRM Nº
28784

DATA DE INSCRIÇÃO
17/05/1977

VIA
1

DATA DE NASCIMENTO
09/06/1952

Paulo Luis de Toledo Barros
ASSINATURA DO PORTADOR

FILIAÇÃO
LUIZ CARLOS DE BARROS
MARIA JULIA DE TOLEDO BARROS

NATALIDADE
SAO PAULO

RG
1.970.781.569/CD

DATA DE EXPEDIÇÃO
24/06/1977

TÍTULO DE ELEITOR
006241710191/SP

SEÇÃO
0106

ZONA
005

CPF
857.263.118-68

LOCAL E DATA DE EXPEDIÇÃO
SÃO PAULO, 17/04/2008

[Signature]
ASSINATURA DO PRESIDENTE

CONSELHO FEDERAL DE MEDICINA